

泉大津市立総合体育館

2025

4.29 火祝

10:00~15:00

ヨガ

コアクロス

ストレッチ
ポール

ボディ
アタック

ボディ
コンバット

姿勢改善
ヒップアップ
トレーニング

リフレッシュ
ケア体操

ヤフルト
無料試飲

ピラティス

ズンバ

無制限あそび

子どもたちの「やってみたい」を叶える場所！
感性と五感を育てる、感触×アートの親子イベント！
子どもの創造力や発想力を伸ばし、
親子の思い出づくりになるあそびです★ ※要事前予約

スポーツラリー

サッカー、ストラックアウト、バスケットボール、サーキットあそび
さまざまなスポーツを体験してみよう！

場所

2025

ハンドボール

プロハンドボールクラブチーム
アルバモス大阪さんと交流。
ハンドボール体験やドッジボール、
サイン、写真会も。

※要事前予約

すべてのプログラム
体験し放題！

こども 無料
おとな ¥500税込

プログラム1つを予約可能
販売期間 4/15~4/27
総合体育館窓口にて

泉大津市立総合体育館

☎ 0725-33-1200

〒595-0013 泉大津市宮町 2-50

主催：泉大津健康づくりパートナーズ 当日、キッチンカーフェス開催。自転車・徒歩でのご来場にご協力お願いいたします。

	大体育室	新会議室	トレーニング室	卓球室	ホール	第2体育室	第3体育室
10:00		無制限あそび 7か月～2歳 定員36名 10:00～10:30				ヨガ 16歳以上 定員30名 10:00～11:00	ボディ コンバット 16歳以上 定員30名 10:00～11:00
11:00	ハンドボール 年長さん～ 小学3年生 定員50名	無制限あそび 7か月～2歳 定員36名 10:50～11:20					
12:00		無制限あそび 3歳～4歳 定員36名 11:40～12:10				コアクロス 16歳以上 定員30名 11:15～11:45	ボディ アタック 16歳以上 定員30名 11:30～12:30
13:00		STAR FIVE スポーツラリー ブース 3歳～ 定員なし	トレーニング室 体験	卓球室 解放	Yakult ヤクルト試飲 各種測定 ヤクルト1000等 無料試飲 健康測定 血管年齢測定 野菜摂取度測定	ストレッチボール 16歳以上 定員30名 12:00～12:30	
14:00		無制限あそび 3歳～4歳 定員36名 12:50～13:20				リフレッシュ ケア体操 16歳以上 定員30名 12:45～13:45	ズンバ 16歳以上 定員30名 12:45～13:45
15:00	ハンドボール 小学4年生～ 中学3年生 定員50名	無制限あそび 5歳～6歳 定員36名 13:40～14:10				姿勢改善・ ヒップアップ トレーニング 16歳以上 定員30名 14:00～15:00	ピラティス 16歳以上 定員30名 14:00～15:00



総合体育館で
キッチンカー
フェスティバル



10:00～15:00 スポーツフェスティバルと同時開催！ うまいもん(美味しいもの)が大集合！

自転車・徒歩でのご来場にご協力お願いいたします。

泉大津市立総合体育館

☎ 0725-33-1200

〒595-0013 泉大津市宮町 2-50

お申し込み方法

窓口 または お電話 にて

