



親子SUP体験

スタンドアップパドルボードを
親子で体験いただけます。

対象年齢
3歳以上

10:00スタート

2,000円 9:00受付開始 小学生以上は
一人での参加もOK

SUPヨガ

楽しく美しくなれるエクササイズ
と話題の“サップヨガ”を体験！

対象年齢
中学生以上

17:00スタート

3,000円 16:00受付開始

✓ 当日は子どもプールを解放しています！ 待ち時間等にお子様に遊んでいただけます。

✓ 小学生以上なら子どもたちのみでも参加 OK！ 3人まで SUP1本分
2,000円で参加可能です。

- 参加費は、入場料込みの金額です。(付き添いなどで参加されない方は入場料のみ必要です。)
- 駐車場 1台600円/1日

協力: Yoga Studio TIARA, SAWARNA SUP

インストラクター 嘉悦 佑一

ハワイで生まれ、横浜で育つ。サーフィンを通じてヨガと出会い、ヨガの効果的な身体の使い方やバランス感覚に魅了される。ダンカン・ウオン氏に会い、深いヨガの知識と知恵に惹かれ、本格的にヨギックアーツを学ぶ。ヨガを学ぶ内に身体の仕組みに興味を持ち、ハワイ大学にて実際の解剖を経験し、身体の見方が大きく変わる。

ヨギックアーツ TT200 時間修了 全米ヨガアライアンス (E-RYT500) 全米ヨガアライアンス認定継続学習プログラム提供講師 (YACEP)
SUP YOGA/FIT 認定講師 応急手当普及員 サーフライフセイバー タイにて、レックチャイヤーナーブタッチマッサージ修了



8/31



助松公園プール

泉大津市松之浜町1丁目21-6



参加は先着順となります。泉大津市立総合体育館で事前受付を行っております。

7/1 (火) 受付開始

Instagram

ホームページ

お問い合わせ・お申し込み

泉大津市立総合体育館 ☎0725-33-1200