

K FESTIVAL 2026 4.29(水・祝) プログラム一覧

	イベント名	概要	時間	対象年齢	担当	室内シューズ	定員	料金
大体育室	いずみおおつダンスコレクション	久米田高校ダンス部「くめだんず」、 大阪エヴェッサのガールズパフォーマンスユニット「BT」が スペシャルゲストとして登場！地元ダンスチームが パフォーマンス披露🌟	11:00～16:30	—	—	—	—	—
	STAR5(トータルスポーツ)☒	いろんなスポーツを楽しんで、好きなことを見つけよう！	17:00～20:00	—	—	必須	—	無料
新会議室	無制限あそび①	見る・触る・感じる の視点から五感を使って子どもたちが楽しめます！	11:00～11:30	0歳～2歳	Yuu	不要	12	無料
	無制限あそび②		11:50～12:20	0歳～2歳	Yuu	不要	12	無料
	無制限あそび③		12:50～13:20	3歳～6歳	Yuu	不要	10	無料
	無制限あそび④		14:00～14:30	3歳～6歳	Yuu	不要	10	無料
	無制限あそび⑤		14:50～15:20	3歳～6歳	Yuu	不要	10	無料
トレーニング室	トレーニング室体験	トレーニングジムの見学・体験。	14:00～20:00	高校生以上	—	必須	—	無料
卓球室	卓球体験	卓球の体験・見学。	12:00～16:00	—	—	必須	—	無料
	ビックルボール	卓球ラケットに似たパドル(ラケット)と 穴の開いたプラスチックボールを打ち合うスポーツです。	16:00～19:00	—	泉州 ビックルボール クラブ	必須	—	無料
ホール	ヤクルト	①健康測定(血管年齢測定・野菜摂取量測定) ②ヤクルト試飲(Yakult1000等無料試飲)	11:00～18:00	年齢制限あり	—	不要	—	無料
	フラダンスショー	(水)15:30～16:30でフラダンス教室を行っております。 日頃の練習の成果をみてください。	14:00～14:05	—	小間 IR	不要	—	—
第2体育室	ストレッチボール	1本のゆがみを解消！簡単なエクササイズで体幹を鍛えよう！	11:30～12:30	4歳から参加可	弥生 IR	不要	25	500円 (中学生まで無料)
	おやこあそび	あそびの中でコーディネーション能力アップ！ 楽しくあそんで運動します！	13:00～14:00	1歳半～4歳	うーちゃん	必須	15	無料
	バランスボールレッスン	姿勢改善、筋力アップ。 本当はたくさん効果のあるバランスボールをもう一度してみませんか。	16:00～16:30	18歳以上	弥生 IR	必須	25	500円
	おやこでボールあそび	ボールを使った様々なあそび、投げ方のコツをまなぼう！	17:00～17:30	4歳以上	弥生 IR	必須	25	無料
第3体育室	体幹トレーニング①	おうちでもできる姿勢改善の体操をしよう！	12:00～12:30	4歳から参加可	HIROSHI IR	必須	20	500円 (中学生まで無料)
	ダイエットエクササイズ	全身の筋肉を使って脂肪燃焼できる運動です。	13:10～13:45	16歳以上	加藤 万穂 IR	必須	15	500円
	体幹トレーニング②	おうちでもできる姿勢改善の体操をします！	14:00～14:30	4歳から参加可	HIROSHI IR	必須	20	500円 (中学生まで無料)
	ボディアタック	ランニング、ジャンプなどのスポーツの動きと、 スクワットなどの筋トレを組み合わせたプログラムです。	15:00～15:45	16歳以上	京谷 七彩 IR	必須	30	500円
	ボディコンパット	空手、ボクシングなどの格闘技の動作を取り入れ、 音楽に合わせて行う有酸素運動です。	16:00～16:45	16歳以上	京谷 七彩 IR	必須	30	500円
	マットピラティス	自重を利用して全身をバランスよく鍛えられるエクササイズです。	17:00～17:45	18歳以上	Lena IR	不要	15	500円