

# K FESTIVAL 2026 スケジュール

|       |                                                | 1F   |                 |                                                          |                                                 |                                       | 2F                                                                                           |                                                              |                                                                  |                                                                |       |       |
|-------|------------------------------------------------|------|-----------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------|-------|
|       |                                                | 大体育室 | 応接室             | 新会議室                                                     | トレーニング室                                         | 卓球室                                   | ホール                                                                                          | 第2体育室                                                        | 第3体育室                                                            |                                                                |       |       |
| 11:00 |                                                |      |                 | ① 無制限あそび<br>11:00~11:30<br>(Yuu)<br>対象:0歳~2歳児<br>《定員12名》 |                                                 |                                       |                                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                                | 11:00 |       |
| 12:00 |                                                |      | 無制限あそび<br>準備・控室 | ② 無制限あそび<br>11:50~12:20<br>(Yuu)<br>対象:0歳~2歳児<br>《定員12名》 | ▼ 体験コーナー ▼                                      |                                       |                                                                                              | ストレッチポール<br>11:30~12:30<br>(弥生 IR)<br>4歳から参加可<br>《定員25名》     | 体幹トレーニング①<br>12:00~12:30<br>(HIROSHI IR)<br>4歳から参加可<br>《定員20名》   |                                                                | 12:00 |       |
| 13:00 |                                                |      |                 | ③ 無制限あそび<br>12:50~13:20<br>(Yuu)<br>対象:3歳~6歳<br>《定員10名》  |                                                 |                                       |                                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                                |       | 13:00 |
| 14:00 | ダンスイベント<br>IDA (泉大津ダンスアソシエーション)<br>11:00~16:30 |      |                 | ④ 無制限あそび<br>14:00~14:30<br>(Yuu)<br>対象:3歳~6歳<br>《定員10名》  |                                                 | 卓球室解放<br>12:00~16:00                  | ヤクルト<br>11:00~18:00<br>(ヤクルト)<br>①健康測定<br>・血管年齢測定<br>・野菜摂取度測定<br>②ヤクルト試飲<br>・Yakult1000等無料飲料 | おやこあそび<br>13:00~14:00<br>(うーちゃん)<br>対象:16歳以上~<br>《定員15組》     | ダイエットエクササイズ<br>13:00~13:45<br>(加藤 方穂 IR)<br>対象:16歳以上~<br>《定員15名》 |                                                                |       | 14:00 |
| 15:00 |                                                |      |                 | ⑤ 無制限あそび<br>14:50~15:20<br>(Yuu)<br>対象:3歳~6歳<br>《定員10名》  |                                                 |                                       |                                                                                              | フラダンスショー<br>14:00~14:05<br>(小間IR)                            |                                                                  | 体幹トレーニング②<br>14:00~14:30<br>(HIROSHI IR)<br>4歳から参加可<br>《定員20名》 |       |       |
| 16:00 |                                                |      |                 |                                                          |                                                 |                                       |                                                                                              |                                                              |                                                                  | ボディアタック<br>15:00~15:45<br>(京谷 七彩 IR)<br>対象:16歳以上~<br>《定員30名》   |       |       |
| 17:00 | 片付け・準備                                         |      |                 |                                                          | トレーニング室体験<br>14:00~20:00<br>高校生以上<br>(室内シューズ必須) |                                       |                                                                                              | バランスボールレッスン<br>16:00~16:30<br>(弥生 IR)<br>対象:18歳以上<br>《定員25名》 | ボディコンバット<br>16:00~16:45<br>(京谷 七彩 IR)<br>対象:16歳以上~<br>《定員30名》    |                                                                |       | 17:00 |
| 18:00 |                                                |      |                 |                                                          |                                                 | ピククルボール<br>16:00~19:00<br>(泉州ピククルボール) |                                                                                              | おやこでボールあそび<br>17:00~17:30<br>(弥生 IR)<br>対象:4歳以上<br>《定員25名》   | マットピラティス<br>17:00~17:45<br>(Lena IR)<br>対象:18歳以上~<br>《定員15名》     |                                                                |       | 18:00 |
| 19:00 |                                                |      |                 |                                                          |                                                 |                                       |                                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                                |       | 19:00 |
| 20:00 |                                                |      |                 |                                                          |                                                 |                                       |                                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                                |       | 20:00 |

× 9:00~21:00 一般利用不可です。

■ 無料イベント ■ 子ども向けプログラム(無料) ■ 大人向けプログラム(有料)