

プール営業日カレンダー

場所：助松公園プール 泉大津市松之浜町1丁目21-6
時間：10：00～18：00（8月12日 10：00～20：30）

営業日 すいか割り ナイトプール SUP

2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ナイトプール 18時-20時30分
すいか割り 13時・15時・17時

※8月12日 雨天の場合は順延しますので詳しい日程等は体育館までお問い合わせください。
※8月29日 大プール（50メートル）はお休みです。小プール（幼児用）のみご利用いただけます。

SUP 9時受付開始
9時半～START
SUPヨガ 17時～

K Summer Festival 2026

～この夏、最高の思い出を残そう～

夏短期教室

日付	時間	レッスン名	講師	対象	定員	場所	料金(税込)
8/4(火)	9:30-10:30	おやこ★おそび	上田	1歳半～3歳11ヶ月	15	第2体育室	500円
8/5(水)	9:30-10:30	ハンドボール教室①	湯川	年中～年長 4歳・5歳	20	大体育室	1,000円
	10:45-11:45	ハンドボール教室②	湯川	小学1～3年	20	大体育室	1,000円
8/18(火)	9:30-10:30	おやこ★おそび	上田	1歳半～3歳11ヶ月	15	第2体育室	500円
	11:00-12:00	走り方教室①	上田	年中～年長 4歳・5歳	10	大体育室	500円
	12:15-13:15	走り方教室②	REN	小学1～3年	10	大体育室	500円
8/19(水)	11:00-12:00	フットサル教室①	岩崎	年中～年長 4歳・5歳	15	大体育室	500円
	12:15-13:15	フットサル教室②	岩崎	小学1～3年	15	大体育室	500円



2026 8月12日(水)
 スイカ割り&ナイトプール
 助松公園プール 10:00-20:30 子供も100円(中学生以下) / 大人500円 (税込)
 タイムスケジュール

10:00	OPEN
11:00	
12:00	
13:00	スイカ割り
14:00	
15:00	スイカ割り
16:00	
17:00	スイカ割り

ナイトプールSTART
 ※雨天の場合は順延しますので詳しい日程等は体育館までお問い合わせください。

18:00

19:00 プールでお宝さがし 18:00~19:00~ 参加費:100円 各回先着20名

20:00 光るブレスレットプレゼント!!

20:30 CLOSE

アヒルを3匹集めるとお菓子プレゼント!
 当たりのアヒルで特別景品GET!
 20:00~ 手持ち花火タイム!



2026

すけまつプールで サップ SUP スタンド アップ パドルボード

親子SUP体験 スタンドアップパドルボードを親子で体験いただけます。 対象年齢 3歳以上 9:30スタート 2,000円 9:00受付開始 小学生以上は一人での参加もOK	SUPヨガ 楽しく美しくなれるエクササイズと話題の“サップヨガ”を体験! 対象年齢 中学生以上 17:00スタート 3,000円 16:00受付開始
--	---

✓ 当日は子どもプールを解放しています! 待ち時間等にお子様にご遊んでいただけます。

✓ 小学生以上なら子どもたちのみでも参加OK! 3人までSUP1本分 2,000円で参加可能です。

- 参加費は、入場料込みの金額です。(付き添いなどで参加されない方は入場料のみ必要です。)
- 駐車場 1台600円/1日

協力: Yoga Studio TIARA, SAWARNA SUP

インストラクター 嘉悦 佑一
 ハワイ生まれ、横浜で育つ。サーフィンを通じてヨガと出会い、ヨガの効果的な身体の使い方やバランス感覚に魅了される。ダンカン・ウォン氏に会い、深いヨガの知識と知恵に惹かれ、本格的にヨギックアーツを学ぶ。ヨガを学ぶ内に身体の仕組みに興味を持ち、ハワイ大学にて実際の解剖を経験し、身体の見方が大きく変わる。
 ヨギックアーツ TT200 時間修了 全米ヨガアライアンス (E-RYT500) 全米ヨガアライアンス認定継続学習プログラム提供講師 (YACEP) SUP YOGA/FIT 認定講師 応急手当普及員 サーフライフセイバー タイにて、レックチャイヤーナブタッチマッサージ修了

8/29 土 助松公園プール 泉大津市松之浜町1丁目21-6

参加は先着順となります。泉大津市立総合体育館で事前受付を行っております。

お問い合わせ・お申し込み 泉大津市立総合体育館 ☎0725-33-1200

QRコード: Instagram, ホームページ